

ARTHRITE RHUMATISME

Le rhumatisme et l'arthrite occupent une place de choix parmi les affections du corps humain que l'on attribue au vieillissement. Elles ne sont pourtant pas le lot exclusif des plus de cinquante ans. Elles peuvent se manifester dès le jeune âge et dépendent beaucoup de nos professions et de notre mode de vie aussi bien au niveau de notre alimentation que du sport que l'on pratique.

Le rhumatisme c'est le nom que l'on donne à cette maladie qui regroupe diverses affections qui se caractérisent principalement par le gonflement douloureux des articulations et des tissus conjonctifs comme les ligaments, les tendons et les muscles. Autant dire que l'on peut y mettre énormément de pathologies sans pour cela vraiment avoir à faire la distinction de leurs origines.

L'arthrite est une maladie qui se manifeste par l'inflammation d'une ou de plusieurs articulations : on l'appelle alors polyarthrite. Quant à l'arthrose c'est une affection dégénérative, une sorte de rouille articulaire qui détruit le cartilage et provoque sur les os une multitude d'aspérités (les ostéophytes) qui sont décelées à la radiographie.

En bref, l'arthrite est la phase inflammatoire d'une articulation alors que l'arthrose est la phase d'usure de cette même articulation.

Le premier symptôme : la douleur.

Ainsi, pour ne donner qu'un exemple, l'arthrose de la hanche se manifeste par une douleur au pli de l'aîne qui descend le long de la cuisse pour finalement atteindre le genou. Cette même maladie peut avoir comme conséquence une douleur qui part de la fesse, descend derrière la cuisse à la manière d'une douleur sciatique avec laquelle elle ne doit pas être confondue.

Le rhumatisme et l'arthrite, selon l'endroit où ils sont localisés et à cause d'un mode particulier de développement, peuvent porter des noms différents et, en certains cas, être étroitement associés l'un à l'autre. Mais en dépit de ces différences d'espèces, le premier symptôme du rhumatisme et de l'arthrite est le même : la douleur. Il s'agit d'une douleur que l'on qualifie de mécanique, c'est-à-dire provoquée par le mouvement. Elle réapparaît chaque fois que la posture ou le mouvement qui en est responsable se produit. Elle augmente avec l'effort et peut être forte au point d'interrompre le mouvement. Elle diminue souvent durant le sommeil pour réapparaître au réveil.

Ceux qui sont atteints de rhumatisme ou d'arthrite ont alors la sensation que leurs articulations sont comme rouillées et il leur faut faire quelques pas, quelques mouvements pour que le "déverrouillage" les libère.

Par ailleurs, dans les cas d'arthrose de la colonne vertébrale notamment, la douleur peut ne pas se manifester. Le recours à la chiropractie ou à l'ostéopathie comme moyen de prévention et de dépistage précoce est donc tout indiqué.

Un recours

On ne saurait trop insister sur l'importance de consulter un chiropracteur ou un ostéopathe dès les premières manifestations de ces douleurs rhumatismales ou arthritiques. Non seulement un traitement appliqué à temps permet-il généralement d'obtenir un résultat positif et durable mais on s'accorde pour dire, qu'en certains cas, il est le mieux approprié.

Les origines véritables du rhumatisme et de l'arthrite et la dégénérescence qui les accompagnent, gardent encore en partie leur secret. Toutefois, l'expérience clinique tend à démontrer très souvent que ces affections douloureuses résultent d'une série de désordres articulaires ou de troubles des fonctions nerveuses. C'est dire l'importance du rôle que joue le système nerveux et la colonne vertébrale qui l'enveloppe et le protège.

En intervenant à des endroits précis du système squelette-bassin, le chiropracteur et l'ostéopathe visent à redonner à la colonne vertébrale son équilibre indispensable au bon fonctionnement de l'organisme tout entier.

Il n'y a donc pas lieu de paniquer lorsque l'on commence à ressentir des douleurs ou que l'on constate de l'inflammation au niveau des articulations. Il ne faut pas croire que ces problèmes font irrévocablement partis du vieillissement et qu'ils ne commandent que la résignation et le désespoir. Bien au contraire, lorsque le problème est rapidement détecté et diagnostiqué par un professionnel qualifié, tous les espoirs sont permis pour éviter l'irréversible.

Vu que ces affections sont généralement reliées à plusieurs facteurs, tels des désordres biomécaniques, nutritifs et éliminatoires ainsi qu'à des fatigues physiques et des tensions émotionnelles excessives, il ne faut pas se satisfaire d'un traitement reposant uniquement sur des médicaments sédatifs et analgésiques qui ne tiennent pas compte des facteurs sous-jacents. Il faut plutôt recourir à des méthodes correctives et naturelles qui, seules, pourront permettre des résultats valables et durables.

Des visites régulières constituent la meilleure assurance d'un dépistage précoce et d'une intervention rapide et efficace. N'hésitez pas à les consulter, ce sont des professionnels de la santé qui sont qualifiés.

Symptômes précurseurs à ne pas négliger :

1. Douleurs et raideurs désagréables au lever.
2. Douleurs persistantes avec ou sans oedème aux articulations.
3. Malaises et courbatures musculaires.
4. Douleurs et malaises au mouvement. Fièvre et rougeurs aux articulations.