

CONSTIPATION, COLOPATHIE, MALADIE DE CROHN

La constipation

La constipation, c'est le trouble du fonctionnement intestinal caractérisé par un ralentissement du transit et par une diminution de la fréquence de l'évacuation des matières fécales.

Il y a **constipation** lorsque les matières fécales ont séjourné trop longtemps dans l'intestin. Il en résulte que les selles contiennent des résidus sur digérés. Les matières, généralement déshydratées, peuvent aussi être trop hydratées, du fait d'un excès de sécrétions provoqué par l'irritation du côlon. Il se produit alors une fausse diarrhée, qui peut alterner avec la **constipation** proprement dite. Les symptômes varient d'un sujet à l'autre : sensation désagréable et plus ou moins permanente de ballonnement de l'abdomen, gêne à la défécation, impression que le rectum n'est pas vide après la selle, etc. Mais le critère le plus usuel, et en général suffisant, est la rareté de l'émission des selles (fréquence inférieure à trois selles par semaine).

Le plus souvent, la cause est bénigne : régime alimentaire pauvre en liquides ou en fibres, petites perturbations psychologiques, absorption de certains médicaments.

Le traitement, essentiellement diététique, consiste à apporter suffisamment de liquides à l'organisme et à adopter un régime équilibré, riche en fibres. Le sport peut aussi être bénéfique, tout au moins une certaine activité physique (promenade quotidienne pour une personne âgée ou exercices réguliers de gymnastique visant à renforcer les muscles abdominaux). Les médicaments laxatifs, qui accélèrent le transit intestinal, sont très efficaces, mais leur utilisation prolongée ou répétée est déconseillée.

Les colopathies

On appelle colopathie les maladies du côlon de nature inflammatoire ou fonctionnelle.

Les colopathies inflammatoires sont les colites. Elles atteignent volontiers l'intestin grêle en même temps que le côlon, et sont alors dénommées entérocolites.

Les colopathies fonctionnelles ou spasmodiques, constituent l'une des affections les plus fréquentes. En l'état actuel des connaissances, la cause de la colopathie fonctionnelle est inconnue. L'examen radiologique ne révèle pas de lésion des organes (c'est pourquoi ce trouble est dit fonctionnel, par opposition aux affections organiques). En revanche, il existe souvent un rapport avec des perturbations psychologiques plus ou moins bénignes (stress, dépression, etc.). La maladie est aggravée par l'excès de consommation de laxatifs.

Les manifestations de la colopathie spasmodique sont essentiellement des douleurs et des troubles du transit intestinal. Les douleurs, dues à des spasmes, ressemblent à des crampes, surviennent souvent sous forme de crises et sont parfois très intenses. Les troubles du transit sont de la diarrhée, de la **constipation** ou une alternance de ces deux symptômes. Le patient peut se plaindre également de flatulences et d'éructions. L'ensemble de ces troubles s'améliore quand la personne n'est plus en situation de stress.

En fait, les symptômes varient d'un individu à l'autre, en particulier dans leur intensité (certaines personnes sont gênées surtout par la douleur, d'autre surtout par les troubles du transit), et dans leur évolution au fil des mois et des ans.

L'élément principal du traitement est le respect de règles hygiéno-diététiques. Le régime doit éviter les aliments qui provoquent des crises, et qui sont relativement variables d'une personne à l'autre (épices, laitages, café, boissons gazeuses, etc.), tout en restant suffisamment varié et équilibré. On traite selon chaque cas la

diarrhée ou la **constipation** (en évitant cependant tout abus de laxatifs, qui entraînerait une aggravation des symptômes). Les douleurs peuvent être combattues par des antispasmodiques.

La maladie de Crohn

La maladie de Crohn est l'inflammation chronique de l'appareil digestif. Si cette maladie peut, en théorie, porter sur n'importe quel organe du système gastro-intestinal, de la bouche à l'anus, elle affecte le plus souvent l'iléon et le côlon. Son origine est inconnue, mais il semblerait qu'interviennent à la fois l'hérédité et des facteurs liés au milieu. Elle constitue une hyper-réaction du système immunitaire. Elle touche surtout des personnes jeunes, entre vingt et quarante ans. Seule une minorité de malades (15 %) déclare cette maladie après cinquante ans.

C'est en Europe, notamment en Scandinavie, en Amérique du Nord et en Asie Australe que sa fréquence est la plus grande. Elle est rare en Inde, en Afrique Tropicale et en Amérique du Sud. Jusqu'ici, elle était peu répandue également au Japon, mais on remarque une nette augmentation dans ce pays. On observe le même phénomène au Pays de Galles : on y dénombrait 0,18 cas pour 100 000 dans les années 1930 alors que, dans les années 1980, ce chiffre était passé à 8,3 cas par an pour 100 000.

Les symptômes de la maladie de **Crohn** sont les suivants : diarrhées, douleurs abdominales, amaigrissement et fièvre. De nombreux malades souffrent également d'anémie due aux saignements digestifs. Les cas d'hémorragie sont rares et ne concernent que 1 à 2 % des patients. Les parois intestinales sont le siège d'inflammation, et des zones ulcérées apparaissent. D'autres régions de la paroi enflent. Les régions musculaires se tendent et deviennent plus fibreuses. L'intestin est obstrué en certains endroits.

Le diagnostic de la maladie de **Crohn** est délicat, il prend parfois des années. Plusieurs méthodes sont utilisées, notamment l'endoscopie, une biopsie de la muqueuse atteinte ou une radiographie avec injection de baryte.

Le traitement vise initialement à compenser les carences alimentaires que peut engendrer la maladie. On utilise généralement des corticostéroïdes, et parfois des traitements immunosuppresseurs, la maladie étant due à une réaction excessive du système immunitaire de l'organisme. Cependant, même s'il est possible de contrôler les symptômes, cette maladie n'est jamais totalement guérie, et les récurrences sont fréquentes.

Chiropractie

Toutes les fonctions digestives et intestinales sont sous le contrôle du système nerveux. Une défaillance ou faiblesse de la part de ce système et des pathologies telles que les colopathies apparaissent.

Ainsi, le contrôle des différentes parties de l'intestin et du colon sont régies par les nerfs qui émergent de la colonne vertébrale par les trous de conjugaisons. Une interférence nerveuse, créée par un blocage articulaire, va entraîner un mauvais fonctionnement d'une partie des intestins ou du colon favorisant l'apparition de ces atteintes. Le stress n'étant que le facteur aggravant qui réveille la zone de faiblesse.

Par corrections articulaires, le chiropracteur arrive à renforcer le fonctionnement des intestins et du colon, leurs permettant d'être plus résistants au stress et de mieux fonctionner. Le plus souvent, les zones de faiblesse correspondent au bassin et aux dernières lombaires. De nombreuses personnes ont été améliorées et soulagées par nos soins, demandez nous conseils, nous nous ferons un plaisir d'examiner votre cas.