

# VRAIES ET FAUSSES JAMBES COURTES

Si nous devons tous en croire la rumeur, beaucoup de nos enfants et beaucoup d'adultes auraient une jambe courte. Lors de presque chaque prise de radiographie du bassin, vous aller entendre le radiologue vous annoncer que votre enfant, mari ou femme, a une jambe courte avec un bassin pas droit qui s'adapte sur ce membre de longueur inégale à l'autre et que tous les maux de la terre proviennent de ce déséquilibre entre la jambe droite et la jambe gauche.

Il existe alors deux réponses au problème :

- Soit on est tous mal formé de naissance,
- Soit il existe une autre réponse au problème.

En fait, bon nombre de patients que nous avons reçu en consultation (pour ne pas dire tous) présente apparemment une jambe courte, le plus souvent à droite.

Après correction de la rotation du bassin et du déséquilibre pelvien, plus de 98% de ces jambes courtes retrouvent une longueur identique à la voisine. L'inégalité de la longueur des membres disparaît.

Si l'on en tire les conclusions logiques de ces expériences vécues, on peut dire qu'il n'existe pas beaucoup de jambes courtes vraies, mais que plus de 98% d'entre elles sont dues à la bascule du bassin qui tire la hanche vers le haut et l'avant, entraînant cette illusion de membre inférieur court. Dans cette logique, mettre une talonnette à une jambe qui n'est pas courte revient à l'allonger et donc à créer une jambe courte artificielle de l'autre côté, c'est à dire sur la jambe qui n'a pas de talonnette.

Il est donc plus logique de corriger le bassin et son déséquilibre pour voir s'il existe ou non une vraie jambe courte une fois la torsion du bassin corrigé.

Ces torsions du bassin sont liées à notre mode de vie asymétrique, à l'utilisation de la voiture, aux efforts droitiers et gauchers, à nos positions au travail....Bref à notre vie de tous les jours. D'où la fréquence de ces bascules et donc la fréquence des jambes dites courtes qui ne le sont pas.

Une origine émotionnelle reste présente dans bon nombre de cas. En effet, le stress suffit à lui-même pour déstabiliser un bassin et le bloquer. L'émotionnel, surtout les peurs et les dévalorisations, et le stress perturbent l'énergie du rein et de là, le corps n'a plus assez d'énergie pour stabiliser le bassin et les lombaires, qui à ce moment se bloquent.

Il ne faut quand même pas négliger l'importance de ce repère. En effet, une bascule du bassin va, à long terme, entraîner une souffrance soit du dos, soit de la hanche, soit du genou. Manifestation douloureuse de ce bassin qui n'est pas droit et qui va, au bout de plusieurs années faire apparaître une arthrose sur les articulations ayant tant souffert durant tant d'années.

Il est donc de la plus haute importance de corriger ce bassin afin d'éviter l'usure et la souffrance du dos ou des hanches.

De plus, ce déséquilibre force toutes les portions du corps à compenser ce déhanchement et va donc faire apparaître des problèmes à distance, bien des années plus tard. Douleurs d'épaules, migraines, tendinites, torticolis...autant de maux qui peuvent être consécutifs à cette bascule et apparaître plus de 20 ans après.

Les vraies jambes courtes sont très rares et sont dues essentiellement à deux origines bien distinctes :

Certaines proviennent d'une fracture de la jambe. Si cette fracture arrive sur le cartilage de croissance du jeune, la maturation osseuse du membre sera inégale avec celle non traumatisée et présentera donc une asymétrie de longueur par retard de croissance.

Si cette fracture arrive chez un adulte et qu'elle nécessite une réduction chirurgicale, parfois celle-ci entraîne une diminution de la longueur du membre inférieur.

D'autres sont d'origine génétique. C'est à dire qu'il existe effectivement une asymétrie de croissance des deux jambes de manière congénitale sans origine traumatique ou mécanique.

### **Conclusion :**

Avant toute chose, faites vous vérifier, faites vérifier vos enfants afin que, plus tard, vous n'ayez pas à subir les conséquences de cette négligence.

Il est plus facile de corriger un bassin que de récupérer les effets de sa torsion et bascule 20 ans après. L'utilisation de talonnette est à faire avec grande prudence et parcimonie. Toute utilisation abusive ou non indiquée portera à conséquence dans le temps.