

# LOMBALGIES

La lombalgie, communément nommée « mal de dos, ou mal de reins » est le cheval de bataille de nombreuses spécialités médicales ou paramédicales : rhumatologies, vertébrothérapies, kinésithérapies ....

L'approche thérapeutique de cette affection en Chiropractie est à la fois différente et spécifique.

Différente car le Chiropraticien considère dans la majorité des cas ce symptôme comme conséquence d'une suite adaptative plus ou moins complexe.

Spécifique, le Chiropraticien utilise une gamme d'outils thérapeutiques ne se résumant pas à la simple manipulation lombaire. La contrainte mécanique exercée sur la zone lombaire est majorée ou provoquée par différents facteurs dont les principaux sont :

- congestion viscérale antérieure
- congestion pelvienne
- modifications des contraintes venant du bas (pieds, genoux, hanche)
- défaut d'adaptation des régions vertébrales sus-jacentes, ou du bassin

L'être humain n'est pas encore adapté totalement à la station érigée.

La zone lombaire est au carrefour des contraintes mécaniques engendrées entre autre par son alimentation (tensions viscérales), sa statique (tensions musculaires), et son psychisme (tensions ligamentaires et myo-fasciales).

Nos habitudes gestuelles ou nos obligations professionnelles, l'ergonomie de notre mobilier, sont autant de facteurs sollicitant notre bassin et notre colonne vertébrale.

Le sport intensif ou mal adapté, le port de cartables trop lourds pour le dos des enfants, la station assise prolongée, contribuent également à désadapter un équilibre vertébral instable.

Le Chiropraticien, s'attachera à rechercher l'ensemble des restrictions de mobilité du corps et de ses attaches musculo-ligamentaires dont la somme entraînera une décompensation à un des niveaux les plus fragiles du squelette : la région lombaire.

Cette approche originale n'exclut en aucun cas les examens et bilans conventionnels qui devront être préalablement effectués. C'est par une technique douce et adaptée à chaque patient que le Chiropraticien va progressivement lever les différents paramètres de contraintes de la région lombaire, le plus souvent à distance de la douleur.

Ainsi il ne faudra pas s'étonner de consulter pour le bas du dos et d'être soulagé par la normalisation d'un pied ou d'un utérus.