

# LES SINUSITES

La sinusite c'est l'inflammation aiguë ou chronique de la muqueuse qui tapisse les sinus annexés aux fosses nasales. L'inflammation étant la réaction normale du corps à une agression physique ou chimique.

Le nez contient la partie antérieure des fosses nasales, qui se prolongent dans le massif osseux de la face et s'ouvrent dans le pharynx. Dans chacune des deux fosses, on trouve trois petites saillies osseuses horizontales, les cornets. Les sinus sont des cavités remplies d'air réparties autour des fosses nasales et des orbites. Lors d'une sinusite, ces cavités sont le siège d'inflammations.

## LES ORIGINES

Les rhinites d'origine infectieuse sont des causes fréquentes de sinusite aiguë. On estime qu'environ 0.5% des rhumes de cerveau (rhinites aiguës virales épidémiques) évoluent vers une sinusite. Dans le cas particulier du sinus maxillaire (au-dessous de l'orbite), c'est l'infection d'une racine d'une dent qui est souvent en jeu. Parfois, l'infection est due à une entrée d'eau contaminée dans les sinus, en cas de bain dans une piscine ou une rivière.

La cause d'une sinusite chronique, qui n'est pas toujours précisément connue, peut être nasale ou dentaire, mais également allergique. L'œdème de la muqueuse des sinus, engendré par l'infection, empêche l'élimination des sécrétions et favorise à son tour la prolifération bactérienne.

## SYMPTÔMES

Dans les sinusites aiguës, on décrit une douleur persistante et sourde, parfois ressentie comme une pression, augmentée lors de l'inclinaison de la tête en avant. Cette douleur se localise à divers endroits de la face en fonction du ou des sinus affectés. Par exemple, les douleurs oculaires et frontales sont associées aux sinusites frontales. Du même côté que la douleur, la fosse nasale est obstruée par des sécrétions épaisses. Il y a peu ou pas de fièvre.

Dans les sinusites chroniques, il n'y a souvent pas d'autres symptômes qu'un écoulement ou une obstruction du nez, des deux côtés, ou parfois d'un seul.

## TRAITEMENT MEDICAL

Le traitement comporte généralement l'administration de décongestionnants locaux et d'antalgiques, et parfois d'antibiotiques et d'anti-inflammatoires par voie orale, pour une durée de deux semaines environ.

Dans les formes chroniques, une intervention chirurgicale peut s'imposer pour nettoyer les sinus. On traite par ailleurs une éventuelle cause dentaire ou allergique.

## **TRAITEMENT CHIROPRACTIQUE et OSTEOPATHIQUE**

La structure et la forme des sinus sont directement liées à la position des os du crâne et des cervicales.

Selon la conception logique que le corps a ses propres défenses immunitaires qui devraient arriver à bout des germes présents au sein des sinus et que toutes ces fonctions dépendent du bon fonctionnement du système nerveux, il existe dans certaines sinusites des cas où les problèmes sont du ressort du chiropracteur ou de l'ostéopathe.

1. La défaillance des systèmes immunitaires peut être liée aux premières cervicales qui se bloquent ou à la présence d'une torsion du crâne qui empêche certains ganglions immunitaires de bien fonctionner. A ce moment, alors que le corps reste en générale le plus fort contre les agressions virales et bactériennes, ce sont les agresseurs qui gagnent et engendrent ainsi une infection du sinus. Celui-ci réagit par une réaction inflammatoire et donc une douleur.
2. Dans certains cas, l'écoulement du sinus est bloqué par une déformation des tuyaux d'évacuations. La forme de ces évacuations osseuses est directement liée à la forme du crâne et aux blocages de certains de ses mouvements. Ces blocages, directement liés à la position des os du crâne entraînent une stagnation des agents pathogènes et créent ainsi une infection chronique du sinus.

Dans ces cas là, un travail sur les os du crâne afin de déboucher les évacuations des sinus ainsi que des manœuvres de pompage permettent de vider le sinus du pus et permettre ainsi au corps de nettoyer les cavités osseuses. La correction des cervicales et la stimulation de certains ganglions du crâne vont permettre de stimuler les défenses naturelles du corps afin que les défenses immunitaire naturelles du corps soient plus fortes pour combattre l'infection.