

TROUBLE DE L'ATM (la mâchoire)

De quoi s'agit-il ?

Les troubles de l'articulation temporo-mandibulaire (ATM) sont des affections douloureuses qui touchent en premier plan la mâchoire. La proximité anatomique de l'ATM amène fréquemment les patients porteurs de pathologie de cette articulation à consulter pour un syndrome otologique (de l'oreille) supposé.

Quelles en sont les causes ?

L'ATM est une double articulation avec 2 surfaces articulaires entre lesquelles s'interpose un disque fibro-cartilagineux. Elles travaillent de façon synchrone dans tous les mouvements réalisés et tout ce qui affecte une articulation peut retentir sur l'autre. La morphologie des pièces osseuses qui les constituent est étroitement dépendante de l'engrènement des dents (occlusion dentaire).

Cette pathologie est d'expression variée et les causes sont multiples. Il peut s'agir de :

- traumatismes,
- malocclusions dentaires, les dents manquantes et les prothèses dentaires de mauvaise qualité,
- d'hyperlaxité ligamentaire (ligaments trop élastiques) permettant des amplitudes de mouvements exagérées au niveau des ATM et qui est la cause de la luxation dite « condylo-temporale »,
- bruxisme qui se traduit par un grincement ou par un serrement exagéré des dents surtout pendant le sommeil,
- d'une mauvaise posture engendrant un déséquilibre au niveau des muscles cervicaux, dorsaux et masticateurs,
- certaines affections rhumatologiques,
- la prévalence féminine : 75% à 95% des patients porteurs de ces troubles sont de sexe féminin. Cette constatation n'a pas trouvé d'explication scientifique.

Comment la reconnaître ?

Ces troubles peuvent s'exprimer par un large éventail de symptômes dominés par les douleurs. Les signes les plus significatifs sont :

- La douleur : tous les types de douleur peuvent être rencontrés dans leur intensité, leur évolutivité, leur durée et leur siège.
- Limitation d'ouverture de la bouche qui peut être permanente perturbant l'alimentation, troublant la vie sociale.
- Bruits articulaires : une ATM fonctionnant normalement ne fait pas de bruit. Ils peuvent être qualifiés de claquements, craquements, crépitation.
- Blocage en ouverture buccale : étant lié à une luxation condylo-temporale.
- Il existe d'autres signes d'appel qui sont inconstants tels que les vertiges, des douleurs de l'oreille...

Quels examens peuvent être nécessaires ?

La diversité des manifestations de cette pathologie peut faire errer le diagnostic vers d'autres affections. Un interrogatoire ainsi qu'un examen clinique minutieux permet d'étayer le diagnostic. Cet examen clinique peut être étoffé par des examens complémentaires qui sont la radiologie conventionnelle et la tomodensitométrie (scanner - IRM). Si ces examens s'avèrent insuffisants, ils peuvent être complétés par l'axiographie qui permet de visualiser le fonctionnement des 2 ATM grâce à l'enregistrement des déplacements

Quelles sont les maladies proches ?

Plusieurs affections sont susceptibles, dans leur forme atypique le plus souvent, de générer des douleurs pouvant poser un problème de diagnostic avec la pathologie de l'ATM. La liste de ces maladies est longue et correspond globalement à toutes les douleurs de la face : migraine, douleurs des muscles de la face, d'origine ophtalmique ou ORL...

Quel traitement peut-on vous proposer ?

Le traitement ne peut se concevoir que dans le cadre d'une équipe multidisciplinaire. Après établissement d'un diagnostic précis, il convient, successivement :

- de traiter la dysfonction par des gouttières occlusales (appareil que l'on porte le plus souvent la nuit), régime alimentaire (éviter les aliments durs à mastiquer, supprimer le thé et café).
- de stabiliser les résultats : cette phase constitue une étape essentielle du traitement qui fait appel à des techniques irréversibles et ne sera entreprise qu'après avoir restauré une fonction articulaire satisfaisante et indolore : équilibration occlusale qui consiste à meuler certaines dents afin d'obtenir un engrenement harmonieux, les prothèses dentaires, les appareils dentaires permettant d'aligner les dents...

Que devez vous faire ?

Les pathologies des articulations temporo-mandibulaires sont complexes à soigner.

Il faut travailler sur le côté mécanique du système et sur le côté stress, l'émotionnel lors de bruxisme. Un travail en commun avec un dentiste sera très souvent nécessaire afin d'accroître la vitesse de récupération et de stabiliser la progression.

Au niveau mécanique et structurel, il faut en premier lieu corriger la mâchoire à proprement dit, stabiliser les cervicale et tous les os du crâne. Ceci étant fait, un travail de relâchement musculaire sur les muscles qui actionnent la mâchoire va aider à détendre l'ensemble. Des techniques douces, simples et sans dangers suffisent à corriger et à détendre l'ensemble de la boîte crânienne et de la mâchoire.

Au niveau émotionnel, un excès de stress de la vie de tous les jours est souvent à l'origine du fait de serrer les dents le soir en dormant. C'est le bruxisme, lié à l'énergie du foie et de l'estomac dans bien des cas. Le foie étant l'organe du stress, et l'estomac de tout ce que l'on ne digère pas bien. Ce travaille se fait en corrigeant les méridiens ayant trop d'énergie au dépend de ceux qui n'en ont plus assez.